

proximītās

Servizi di prossimità
e di accompagnamento



Un'azione promossa da



ASU FC
Azienda sanitaria
universitaria
Friuli Centrale

Servizio Sociale Comuni dell'Ambito Territoriale della Carnia

Che cos'è Proximitas?

È un'iniziativa co-progettata dal **Servizio Sociale dei Comuni dell'Ambito Territoriale della Carnia**, dalla **Cooperativa di Comunità Marimê** e dalla **Fondazione Centro Caritas dell'Arcidiocesi di Udine ETS**.

Nasce per offrire un supporto concreto alle persone che si trovano in una situazione di fragilità o di isolamento, aiutandole a mantenere la propria autonomia e a superare i piccoli, grandi ostacoli della vita quotidiana.

A chi si rivolge?

Il servizio è pensato per i cittadini residenti nei **28 Comuni della Carnia** con una rete di supporto limitata, ma che conservano una buona autonomia quotidiana, quali per esempio:

- **Anziani ultra 65enni** con una rete familiare o sociale ridotta
- **Persone sole** che necessitano di un piccolo aiuto a domicilio, di un accompagnamento o di compagnia
- **Persone con ridotta mobilità o disabilità** ma che non necessitano di un trasporto sanitario (per quest'ultimo, contattare il proprio medico di famiglia).

Chi sono gli operatori?

Le persone impegnate nel servizio Proximitas sono scelte per la loro vocazione alla relazione e al lavoro per il territorio.

La Cooperativa di Comunità Marimê e la Fondazione Centro Caritas dell'Arcidiocesi di Udine ETS ne garantiscono la formazione continua.

Quali sono i servizi disponibili?

Gli operatori di Proximitas ti accompagnano e sostengono nelle piccole attività di ogni giorno, come per esempio:

- **Accompagnamento:** presso servizi sanitari e sociali quali ambulatori, ospedali, punti salute, casa della comunità per visite mediche, richiesta di informazioni o attivazione di servizi; presso altri uffici quali ad esempio patronati, posta, farmacia
- **Piccole commissioni:** consegna a domicilio della spesa, dei farmaci, di libri o altro
- **Aiuto in casa:** supporto per il disbrigo di piccole faccende domestiche
- **Pratiche digitali:** affiancamento per usare il computer o accedere ai servizi online
- **Compagnia e socializzazione:** per fare due chiacchiere e contrastare la solitudine.



Come attivare il servizio?

Rivolgiti al Servizio Sociale del tuo Comune: un assistente sociale valuterà insieme a te le tue necessità o quelle di un tuo familiare e, qualora sussistano i criteri di accesso, attiverà la richiesta di servizio.

I servizi sono finanziati da



e sono realizzati da



con il supporto di



FONDAZIONE CENTRO CARITAS
DELL'ARCIDIOCESI DI UDINE ODV ETS

Per informazioni

proximitas@marime.it • Tel. 352 2986488
lun/mer/ven 9.00-12.00 • mar/gio 14.00-18.00

PUA DELLA CASA DELLA COMUNITÀ DI TOLMEZZO

lun/mer 9.00-13.00 • Tel. 0433 462432

PUNTO SALUTE DI AMPEZZO

lun/mer 9.30-12.30 • Tel. 0433 80124

PUNTO SALUTE DI OVARO

lun/mer 9.30-12.30 • Tel. 0433 67372

PUNTO SALUTE DI PALUZZA

lun/mer 9.30-12.30 • Tel. 0433 775198